



ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE  
**CYFROWY SENIOR**

w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa

**Projekt skierowany jest do osób 65+**

**[www.seniorcyfrowy.pl](http://www.seniorcyfrowy.pl)**

**Zgłoszenia Białystok**



**Stowarzyszenie Europartner AKIE**

**tel. 570 747 170**

adres e-mail:

**cyfrowy.senior2018@gmail.com**

**Zgłoszenia Łomża**



**NOT w Łomży**

**tel. (86) 215 05 96**

adres e-mail:

**biuro@notlomza.pl**

**WARSZTATY OBEJMUJĄ NASTĘPUJĄCE TEMATY (KAŻDY 180 min.):**

1. Podstawowe funkcje komputera, wizerunek, komunikatory
2. Przeglądanie i analiza informacji
3. Narzędzia służące ochronie, bankowość elektroniczna
4. Komunikacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i aplikacji
5. Komunikacja za pomocą poczty elektronicznej
6. Aktywność obywatelska online: e-kultura oraz e-edukacja
7. Aktywność obywatelska e-Urząd
8. Zakładanie poczty elektronicznej e-mail oraz korzystanie z usług
9. Ochrona danych osobowych. Przeszukiwanie i filtrowanie informacji
10. Potrzeby duchowe i dbanie o zdrowie
11. Stosunki towarzyskie i rozwijanie hobby
12. Wiadomości lokalne, planowanie podróży
13. Korzystanie z możliwości portalu YouTube
14. Zakładanie profilu na portalu Facebook
15. Przetwarzanie obrazu i dźwięku

+ ANIMACJE (praca nad prezentacją multimedialną – 12h)

